



SpeedReading – schneller lesen und mehr behalten

Udo Gaedeke (Trainer, Coach, Gründer der ScanReading-Schnelllesetechnik)

| | |
|----------------|--|
| Zeit | Mittwoch, 08.12.2021, 10:15-17:00 Uhr Donnerstag, 09.12.2021, 10:15-13:00 Uhr |
| Ort | Campus US, Gebäude S, Raum US-S 0101 Obergraben 25, 57072 Siegen |
| Veranstalter | House of Young Talents |
| Sprache | Deutsch |
| Zielgruppen | Promovierende, Postdocs |
| HYT-Zertifikat | Modul Methoden (10 AE) |

An nur 1,5 Tagen verdoppeln bis verfünffachen Sie Ihre persönliche Lesegeschwindigkeit. Sie lernen, wie Sie die für Sie relevanten Informationen sicher abspeichern, damit Sie diese gezielt abrufen können. Sie lernen unterschiedliche Techniken für unterschiedliche Textsorten kennen und trainieren diese bereits im Workshop:

- Feststellen der derzeitigen Lesegeschwindigkeit: Jede*r erkennt seine eigene Lesegeschwindigkeit, ohne dass jemand in der Gruppe als mögliche*r Langsamleser*in geoutet wird.
- Trainieren von diversen Lesetechniken für unterschiedliche Leseanforderungen: Sie lernen Speedreading, Querlesen und Diagonallesen. Die eine Technik ermöglicht schnell UND genau zu lesen, eine andere erlaubt das sehr schnelle Überfliegen und Sondieren von Texten. Immer wechselt die Präsentation der Lesetechnik mit praktischen Übungen, damit Sie am Ende des Seminars all diese Techniken sicher beherrschen.
- Sicher abspeichern und besser behalten: Lesen ist nicht gleich Lernen. Sie bekommen einige einfache Abspeichertechniken an die Hand, mit denen Sie sich die Inhalte dauerhaft merken können.

Und wie geht es nach dem Kurs weiter? Unser einzigartiges Intervalltraining können Sie mit nach Hause und/oder mit ins Büro nehmen. Sie erhalten alle Audiodateien und Übungen. Mit nur einem wöchentlichen Training erhalten Sie Ihren neuen Status Quo und ab zwei Trainings (dauern nur 10 Minuten) steigern Sie sich nach dem Kurs sogar noch.

Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeformular an unter

www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/