



## Stimm- und Sprechtraining

*Ellen Zitzmann (Sprechtrainerin)*

Zeit	Donnerstag, 15.12.2022, 10:00-17:30 Uhr
Ort	Campus US, Gebäude S, Raum US-S 0102 Obergraben 25, 57072 Siegen
Veranstalter	House of Young Talents
Sprache	Deutsch
Zielgruppen	Promovierende, Postdocs
HYT-Zertifikat	Modul Kommunikation (8 AE)

An einer Hochschule forschend und lehrend zu arbeiten, bedeutet in der Regel viel mündliche Kommunikation. Die Settings sind vielfältig: Mündliche Kommunikation findet statt in Vorlesungen, Seminaren, Sprechstunden, in der Gremienarbeit, auf Tagungen, in Vortrags- und Gesprächssituationen, mit Einzelpersonen, mit Gruppen unterschiedlicher Größe, für unterschiedliche Zielgruppen, auf Deutsch, Englisch, medial unterstützt oder nicht. Dabei sind der eigene körperliche, stimmliche und sprecherische Ausdruck Teil der kommunikativen Gesamtwirkung. Körperausdruck, Stimme und Sprechweise beeinflussen und steuern atmosphärisch Kommunikationsprozesse und können bewusst verändert und eingesetzt werden.

Das Training beinhaltet:

- Übungseinheiten zu Körper-, Stimm- und Sprechbildung (physische, mentale und emotionale Unterstützer)
- Sensibilisierung für den funktionalen Umgang mit Körper, Stimme und Sprechweise
- Hinweise/Kurzberatung zu individuellen Körper-, Stimm- und Sprechmustern
- Hinweise zum Transfer in den beruflichen Alltag

Wir werden uns körperlich bewegen, mutig und mit Freude erforschen, ausprobieren, entdecken. Alle Teilnehmenden kommen bitte in bequemer, eher sportlicher Kleidung und bringen (Stopper-)Socken mit.

### Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeformular an unter

[www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/](http://www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/)